

Bewertungen und Einschätzungen von Qi Gong Kursteilnehmern

Jeannette aus Hohen Neuendorf

15.03.18

Ich habe durch die von Alois geleiteten Kurse viel über mich und die Energien in meinem Körper gelernt. Ich wende einige Übungen im Alltag in den verschiedensten Situationen an. Die Abende mit Qi Gong haben mir gezeigt, dass ich durch stetes Üben vor allem auch mental immer wieder zu mir finde, gerade wenn Tage besonders stressig waren. Ich kann mittlerweile gut in die Übungen und die fließenden Energien spüren. Alois übt mit uns die bekannten Bewegungen, lässt aber auch immer wieder neue mit einfließen, so dass man zu Hause auch die für einen selbst besonders intensiven Energieflüsse nachempfinden kann. Qi Gong hat in meinem Leben einen wichtigen Platz gefunden und ich gebe gern an Freunde und Bekannte die erlernten Techniken und Erkenntnisse weiter.

Maike aus Hohen Neuendorf

28.02.18

Vor fast 2 Jahren bin ich über eine Freundin bei Alois im

Qi Gong Kurs gelandet und nun kann ich es mir aus meinem Alltag fast nicht mehr weg denken. Nach 2 Bandscheibenvorfällen hilft es mir meine Beweglichkeit immer wieder zu verbessern und die heilenden Übungen im Sitzen sind bei Bronchitis sehr gut. Mit seiner ruhigen Art erklärt Alois uns wie die Energien fließen, wie wir auf uns achten können und Kraft tanken können. In zwischen habe ich in Deinem Kurs schon einige verschiedene Übungsfolgen gelernt:

die Shaolin Kraftübungen, die Übung für Herz und Verstand,

heilendes Qi Gong im Sitzen (vor allem für die Atemwege) und inneres Qi Gong bei der Tian Gong Übung für die Nieren.

Es tut jedes Mal so gut in der ruhigen und entspannten Atmosphäre die Qi Gong Übungsfolgen durchzugehen und einfach zu sein.

Manfred aus Bergfelde

01.11.17

Ich habe seit 2016 an drei Shaolin Qi Gong - Kursen bei Alois Klöppner teilgenommen. Mir gefällt seine Anleitung und die Atmosphäre der Kurse ist angenehm. Ich mache mittlerweile regelmäßig zweimal am Tag einige der Übungen. Sie tun mir gut und unterstützen meinen intensiven Arbeitstag.

Pressebericht, MOZ vom 15.08.2014 Gesundheitsmesse 2014 im Oranienwerk

<http://www.moz.de/artikel-ansicht/dg/0/1/1284848>

„Am Stand von Gerd Scheer steht ein unscheinbares Gerät. "Finden Sie Ihr wahres Alter heraus", wirbt ein Banner. Das ist heikel. Doch der unabhängige Referent für Produkte aus der Noni-Frucht offenbart damit in Sekunden das biologische Alter der Klienten. Bei kaum jemandem stimmen wahres und biologisches Alter überein. Die Anzeige lässt viele um Jahre, manche sogar Jahrzehnte, altern. "Es liegt viel Stress auf den Leuten", begründet der Jüterboger. Angst verbreiten ist aber nicht seine Mission: "Man kann etwas tun, um den Stress zu reduzieren und glücklich zu leben."

Heiler Alois Klöppner aus Hohen Neuendorf praktiziert und lehrt Shaolin Qi Gong. Offenbar erfolgreich. Sein biologisches Alter ist fünf Jahre jünger als sein kalendarisches. "Die Übungen können Lebensenergie aktivieren und die Gesundheit stabilisieren", erklärt er.“

Hanni aus Berlin zu Shaolin Qi Gong, 25.05.2014

Hallo, lieber Alois nun steht bald ein neuer Qi Gong Kurs an, und ich möchte nicht versäumen, Dir für die bisherigen Stunden, die Du sehr kompetent und auch liebevoll gestaltet hast, zu danken. Es ist wirklich Balsam für die Seele und den Körper, ich gehe immer ganz gelöst und beschwingt nach Hause. Es gefällt mir auch gut, dass Du zwischendurch sagst, was wir gerade machen, bzw. die Bedeutung der Bewegungen erklärst. Für mich waren das ganz neue Erfahrungen, die ich kennen lernen durfte, und die ich weiter empfehlen möchte, Entspannung, Freude, wohlfühlen in netter Runde. Ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Herzlichst Hanni :-)

Torsten aus Berlin Berlin 12.03.2012

vor der Behandlung: seit ca. 9 Monaten konnte ich den rechten Arm nicht schmerzfrei nach oben strecken und die Hand nicht hinter den Rücken halten
nach der Behandlung: mein rechter Arm ist wieder frei beweglich, alle Bewegungen sind wieder überwiegend schmerzfrei ausführbar
Vielen herzlichen Dank für Deine Hilfe!

Rainer aus Berlin, 20.03.2012

Hallo Alois,

vielen Dank für Deine Hilfe.

Zusammenfassend möchte ich dir folgenden Krankheitsverlauf schildern:

Ich war wegen eines verrenkten Halswirbels bei meinem Hausarzt. Der schaffte es 2 Wochen lang nicht, mich mit 22 Tabletten, die ich täglich nehmen musste, schmerzfrei zu machen.

Das Einzige, was half, waren Spritzen, die er mir gab. Aber leider wirkten diese nur für eine Nacht.

Dann kam ich zu Dir und Du hast mir Deine Hilfe angeboten.

Da Du mir schon einmal bei meinen Zahnschmerzen helfen konntest, nahm ich dankend an. Bei der ersten Behandlung nahmen die Schmerzen kurz wieder zu, um danach merklich nachzulassen und schon nach der vierten Behandlung war alles vergessen. Und das ohne eine einzige Tablette.

Habe vielen Dank für Deine Hilfe.

Du bist ein echter Geheimtipp.

Herzliche Grüße Rainer

Monika aus Berlin

Hallo Alois,

Ich hatte seit längerer Zeit Schmerzen in der Schulter, im Arm und in der Hüftgegend. Durch die Gespräche mit dir über meine Sorgen und Probleme, habe ich eine Erleichterung in meinem Allgemeinzustand empfunden.

Während deiner Behandlung, habe ich ein Prickeln auf der Haut gespürt und Wärme in meinem Körper empfunden (vor allem im Kopf). Im weiteren Verlauf des Tages hatte ich mehr Energie.

Meine Schmerzen im Schulterbereich haben sich fast aufgelöst. Im Hüftbereich ist es noch nicht so gut.

Deine empfohlenen Entspannungsübungen tun mir sehr gut.

Danke!

Mit freundlichen Grüßen

Monika

Monika aus Hennigsdorf 01.04.2013

Hallo Alois,

für die energetische Behandlung meines Schultergelenkes möchte ich Dir noch einmal recht herzlich danken.

Mein Arm ist in kurzer Zeit wieder viel beweglicher geworden, so dass ich meine Arbeiten wieder ohne Einschränkungen erledigen kann.

Liebe Grüße von

Monika

April 2013